



EST

2020

REFINED GASTRO

ANTIPAROS

SAMANO CLASSIC TWISTS

Strawberry Highball "High with low abv" 9,00 €

Amaro Montenegro
Bitter
Falernum
Strawberries
Top up with tonic



Bloody Mary "from greece with love" 9,00 €

Mala Peruviana tomato blend
Soy sauce
Celery
Fresh citrus



Frozen Pinã Colada 9,00 €

Rum Blend
Salty coconut
Pineapple



TuVunu Rum Punch 10,00 €

Rum blend
Tu vunu greek mountain tea
(Honey & Lemon)
Exotic bitters
Fruits
Top up with ginger beer



Samano Negroni "Seasonal" 9,00 €

Gin
Cocchi vermouth blend
Bitter, Strawberries
Touch of Soy Sauce
Flowers



Exotic Samano "tiki style" 9,00 €

Cocoa Butter-wash Vodka
Espresso 'n' passion
fruit cordial
Samano coffee bitters



Uncle Leo ...in a long drink! 9,00 €

Vodka 'n' Mastiha
Pineapple cordial
Spicy mango foam
Samano citrus bitters



"Smoky" Paloma 9,00 €

Tequila blanco
Touch of mezcal
Citron Naxos bitters
Top up with grapefruit soda



NON-ALCOHOLIC

Spritz "No Abv" 7,50 €

Ben's bitter aperitivo
Pickled Kumquats
Top up with mandarin
and bergamot soda



Bloody Mary "from greece with love" 7,50 €

Mala Peruviana tomato blend
Soy sauce
Celery
Fresh citrus



S A M A N O



EST

2020

REFINED GASTRO

ANTIPAROS

C O F F E E

ΚΑΦΕΣ

Espresso	2.80€
Espresso Διπλός	3.80€
Espresso Freddo	3.80€
Espresso Freddo Διπλός	4.80€
Cappuccino	3.80€
Cappuccino Διπλός	4.80€
Flat White	4.80€
Cappuccino Freddo	3.80€
Cappuccino Freddo Διπλός	4.80€
Latte Κρύος-Ζεστός	3.80€
Ελληνικός	2.80€
Ελληνικός Διπλός	3.80€
Φίλτρου	3.80€
Nescafé Κρύος-Ζεστός	4.00€

ΣΟΚΟΛΑΤΕΣ

Σοκολάτα Κρύα-Ζεστή	4.00€
Λευκή Σοκολάτα Κρύα-Ζεστή	4.30€

EXTRAS

Γεύσεις +0,50€
Καραμέλα, Φουντούκι, Βανίλια, Φράουλα, Καρύδα

Γάλα Σόγιας +0,50€
GMO free, προτείνεται για Latte / Cappuccino

Extra Αλκοόλ +1.00€

ΦΥΣΙΚΟΙ ΧΥΜΟΙ 400ml

Πορτοκάλι	4.00€
Ανανάς	5.50€
Ανάμεικτος	5.00€
Μπανάνα με Γάλα και Μέλι	5.50€

ΦΡΕΣΚΟΙ ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟΙ ΧΥΜΟΙ 400ml

Mango Pack 5.50€

Μάνγκο, Μπανάνα, Ανανάς, Σπόροι Chia*
*Οι σπόροι Chia, πλούσιοι σε Ω3, πρωτεΐνη, ασβέστιο & φυτικές ίνες

Matcha Pack 6.00€

Αβοκάντο, Μήλο, Ανανάς, Τσάι Matcha*
για ενεργοποίηση του μεταβολισμού

*Πιστοποιημένη 100% Matcha Ιαπωνίας με κανέλα, Σηβιριανό τζίνσενγκ, πιπέρι καγιέν και φύλλα ελιός

Cool Seed 5.50€

Μπανάνα, Πορτοκάλι, Πρωτεΐνη Κολοκυθόσπορου

CREAMY SMOOTHIES 400ml 6.00€

Sweet Sunset

Παγωτό βανίλια, raspberries, σιρόπι φουντουκιού, μπισκότα

Power Day

Παγωτό φράουλα, μπανάνα, βρώμη, μέλι

Cookies Good

Παγωτό σοκολάτα, μπανάνα, μπισκότα

SHAKES 400ml

5.00€

Βανίλια / Σοκολάτα / Φράουλα

ΚΡΥΟ ΤΣΑΙ 330ml

4.80€

28 Ice Tea Λεμόνι (gluten free, lactose free, vegan)

28 Ice Tea Ροδάκινο (gluten free, lactose free, vegan)

28 Ice Tea Πράσινο Τσάι με Μέλι (gluten free, lactose free)

ΝΕΡΑ & ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ

Εμφιαλωμένο Νερό Βίκος 1lt 2.00€

Βίκος Ανθρακούχο 1lt 4.00€

Βίκος Ανθρακούχο 330ml 3.50€

Messogeios Λεμονάδα 400ml 4.00€

Messogeios Ροδακινάδα 400ml 4.00€

Messogeios Ρόδι, Πράσινο Μήλο 400ml 4.00€

Βίκος Cola 250ml 3.00€

Βίκος Cola Stevia 250ml 3.00€

Βίκος Αναψυκτικά 250ml 3.00€

Γκαζόζα, Soda, Tonic, Πορτοκαλάδα, Λεμονάδα

Τ Σ Α Ϊ

MATCHA

Το πιο γνωστό παγκοσμίως detox ρόφημα. Ενισχύει τον μεταβολισμό και δίνει υψηλά ποσοστά ενέργειας

Τσάι matcha ζεστό ή κρύο 4.00€

Matcha soya latte ζεστό ή κρύο 4.50€

ΠΡΑΣΙΝΑ

3.80€

China Gunpowder

Το πράσινο τσάι gunpowder παίρνει το όνομά του από τον τρόπο που τυλίγονται τα φύλλα του και που θυμίζουν μικρές σφαίρες -για να παραμένει φρέσκο-

Πράσινος Κήπος

Πράσινο τσάι με ηλιότροπιο, πορτοκάλι, σπόρο γκουαρανά, μήλο, φύλλα κάνναβης (1%) & λεμονόχορτο

MAYRA

3.80€

Strong Breakfast

Δυνατό χαρμάνι μαύρου τσαγιού με περισσότερη καφεΐνη για να συνοδεύσει ένα πλούσιο πρωινό

Black Amaretto

Μαύρο τσάι με πικραμιγδαλο & κομμάτια πορτοκαλιού

ΥΓΕΙΑΣ - ΑΦΕΨΗΜΑΤΑ

3.80€

Τσάι Βουνού

Πλούσιο σε φλαβονοειδή με αντιφλεγμονώδεις και αντιοξειδωτικές δράσεις

Χαμομήλι

Γνωστό για τις καταπραΰντικές & αντισηπτικές ιδιότητές του

Watermelon - Mint

Αναζωογονητικό τσάι μέντας με μια γλυκιά και τροπική επίγευση, χάρη στις νιφάδες καρπουζιού

S A M A N O



EST

2020

REFINED GASTRO

ANTIPAROS

C O F F E E

COFFEE

Espresso	2.80 €
Espresso Double	3.80 €
Espresso Freddo	3.80 €
Espresso Freddo Double	4.80 €
Cappuccino	3.80 €
Cappuccino Double	4.80 €
Flat White	4.80 €
Cappuccino Freddo	3.80 €
Cappuccino Freddo Double	4.80 €
Latte Iced or Cold	3.80 €
Greek coffee	2.80 €
Greek coffee Double	3.80 €
Drip Coffee	3.80 €
Nescafé Iced or Cold	4.00 €

CHOCOLATE DRINKS

Hot or Cold Chocolate	4.00 €
White Hot or Cold Chocolate	4.30 €

EXTRAS

Extra Flavors: +0, 50€

Caramel, Hazelnut, Vanilla, Strawberry, Coconut

Soy Milk +0,50€

Non-GMO as a non-dairy alternative for Lattes & Cappuccinos

Extra Alcohol +1.00€

FRESH FRUIT JUICES 400ml

Orange	4.00 €
Pineapple	5.50 €
Mixed Fruit Juice	5.00 €
Banana Milk & Honey	5.50 €

FRESH DETOX JUICES 400ml

Mango Pack 5.50 €

Mango, Banana, Pineapple, Chia* Seeds

*A good source of Omega-3 fatty acids, rich in antioxidants, proteins, calcium & fiber

Matcha Pack 6.00 €

Avocado, Apple, Pineapple, Matcha Tea to speed up Metabolism. 100% Organic premium Japanese Matcha Tea with cinnamon, Siberian ginseng, cayenne pepper & olive leaves

Cool Seed 5.50 €

Banana, Orange, Organic Pumpkin Seed Pure Vegan Protein

CREAMY SMOOTHIES 400ml 6.00 €

Sweet Sunset

Vanilla Ice Cream, Raspberries, Hazelnut Syrup, Cookies

Power Day

Strawberry Ice Cream, Banana, Rolled Oats, Honey

Cookies Good

Chocolate Ice Cream, Banana, Cookies

SHAKES 400ml 5.00 €

Vanilla / Chocolate / Strawberry

BOTTLED ICED TEA 330ml 4.80 €

28 Lemon Iced Tea (gluten free, lactose free, vegan)

28 Peach Iced Tea (gluten free, lactose free, vegan)

28 Iced Green Tea with Honey (gluten free, lactose free)

BOTTLED WATER & SOFT DRINKS

Vikos Natural Mineral Water 1lt 2.00 €

Vikos Carbonated Water 1lt 4.00 €

Vikos Carbonated Water 330ml 3.50 €

Messogeios Lemonade 400ml 4.00 €

Messogeios Peachade 400ml 4.00 €

Messogeios Pomegranate, Green Apple 400ml 4.00 €

Vikos Cola 250ml 3.00 €

Vikos Cola Stevia 250ml 3.00 €

Vikos Soft Drinks 250ml 3.00 €

Lemon Soda, Soda, Tonic Water, Orangeade, Lemonade

T E A

MATCHA, the super healthy Detox Drink that has gained a lot of recognition. A powerful package that improves Metabolism & keeps energy levels up

Matcha Tea Iced or Hot 4.00 €

Detox Matcha Soy Latte Iced or Hot 4.50 €

GREEN TEA 3.80 €

China Gunpowder

Tea leaves are rolled into small balls that resemble Gunpowder pellets. When steeped, the tea pellets open up & release the invigorating flavor & freshness

Green Garden Tea

Green Tea with sunflower petals, orange peel, guarana seeds, apple bits, cannabis leaf (1%) and lemongrass

BLACK TEA 3.80 €

Strong Breakfast

A bold & full-on flavour black tea blend with energy-boosting effects, due to caffeine. The perfect tonic tea to accompany a hearty breakfast

Amaretto Black Tea

Black Tea with natural almond-flavored Amaretto & orange peel. Makes a great after dinner tea

HERBAL BREWS & DECOCTIONS 3.80 €

Greek Mountain Tea

With antiviral, antimicrobial, antifungal & antioxidant qualities

Chamomile

Loaded with antioxidants, boosts Immunity, soothes the nervous system

Watermelon - Mint

Refreshing mint tea with the natural, fresh sweetness of sun-ripened watermelon

ΑΦΡΩΔΕΙΣ ΟΙΝΟΙ

	ΦΙΑΛΗ 750ml	ΠΟΤΗΡΙ
Karanika Brut Cuvée Spéciale Ποικιλίες: Ξινόμαυρο Περιοχή Προέλευσης: Αμύνταιο	40,00€	6,00€
Karanika Brut Rosé Ποικιλίες: Ξινόμαυρο, Λημνιώνα Περιοχή Προέλευσης: Αμύνταιο	42,00€	

ΟΙΝΟΙ ΛΕΥΚΟΙ

	ΦΙΑΛΗ 750ml	ΠΟΤΗΡΙ	MAGNUM 1,5lt
Βηλάνα, Κτήμα Λυραράκη Ποικιλίες: Βηλάνα 100% Περιοχή Προέλευσης: Κρήτη	22,00€	6,00€	
Τέχνη Αλυπίας Ποικιλίες: Sauvignon Blanc, Ασύρτικο Περιοχή Προέλευσης: Δράμα	27,00€		
Πάρος Λευκό, Οينوποιείο Μωραΐτη Ποικιλίες: Μονεμβασιά 100% Περιοχή Προέλευσης: Πάρος	28,00€	7,00€	
Ύδυσμα Δρυός Chardonnay Ποικιλίες: Chardonnay 100% Περιοχή Προέλευσης: Δράμα	30,00€	8,00€	80,00€
Sant'Or Ροδίτης Natural Ποικιλίες: Ροδίτης 100% Περιοχή Προέλευσης: Αχαΐα	27,00€		
Akra Chryssos Ποικιλίες: Ασύρτικο, Αθήρι, Ανδάνι Περιοχή Προέλευσης: Σαντορίνη	44,00€		
Κτήμα Αργυρού Cuvée Monsignori Ποικιλίες: Ασύρτικο Περιοχή Προέλευσης: Σαντορίνη	58,00€		
Oenos Nature Μοσχάτο Λήμνου Ποικιλίες: Μοσχάτο Λήμνου Περιοχή Προέλευσης: Λήμνος	25,00€		
Domaine Kalathas 'Sainte-Obeissance' Ποικιλίες: Άσπρο Ποταμίσι, Ροζακί Περιοχή Προέλευσης: Τήνος	65,00€		
Ζακυνθινό Κτήμα Σκλάβου Ποικιλίες: Ζακυνθινό 100% Περιοχή Προέλευσης: Κεφαλονιά	38,00€		
KITRVS Μαλαγουζιά Ποικιλίες: Μαλαγουζιά 100% Περιοχή Προέλευσης: Πιερία	30,00€		
Μαντινεία, Μποσινάκης Ποικιλίες: Μοσχοφίλερο 100% Περιοχή Προέλευσης: Πελοπόννησος	24,00€		
Άσπρος Λαγός, Δουλουφάκη Ποικιλίες: Βιδιανό 100% Περιοχή Προέλευσης: Κρήτη	40,00€		83,00€

ΟΙΝΟΙ ΡΟΖΕ

	ΦΙΑΛΗ 750ml	ΠΟΤΗΡΙ	MAGNUM 1,5lt
Μαντηλάρι, Κτήμα Λυραράκη Ποικιλίες: Μαντηλάρι 100% Περιοχή Προέλευσης: Κρήτη	24,00 €	5,00 €	
Ροδί του Νησιού, ΜΟΡΑΪΤΙΚΟ Ποικιλίες: Μαλαγουζιά, Μαυροτράγανο Περιοχή Προέλευσης: Πάρος	32,00 €		
Άδολη γης, Αμπελώνες Αντωνόπουλου Ποικιλίες: Cabernet, Sauvignon Περιοχή Προέλευσης: Αχαΐα	27,00 €		
Domaine Costa Lazaridi Ποικιλίες: Merlot 100% Περιοχή Προέλευσης: Δράμα	38,00 €		98,00 €
Γκιρλέμης Λημνιά Ποικιλίες: Λημνιά 100% Περιοχή Προέλευσης: Δομοκός Θεσσαλία	32,00 €	8,00 €	

ΕΡΥΘΡΟΙ ΟΙΝΟΙ

	ΦΙΑΛΗ 750ml	ΠΟΤΗΡΙ	
Κοτσιφάλι, Κτήμα Λυραράκη Ποικιλίες: Κοτσιφάλι 100% Περιοχή Προέλευσης: Κρήτη	25,00 €	5,00 €	
ΝΑΟΥΣΑ, Οινοποιείο Μαρκοβίτη Ποικιλίες: Ξινόμαυρο 100% Περιοχή Προέλευσης: Νάουσα	30,00 €	7,00 €	79,00 €
Γκιρλέμης, Μαυρούδι Ποικιλίες: Μαυρούδι 100% Περιοχή Προέλευσης: Δομοκός Θεσσαλία	32,00 €	8,00 €	
Αγιωργίτικο Natural, Sant'Or Ποικιλίες: Αγιωργίτικο 100% Περιοχή Προέλευσης: Αχαΐα	28,00 €		
T-Οίνος, Τηνιακοί Αμπελώνες Ποικιλίες: Αυγουσιτιάτης & Μαυροτράγανο Περιοχή Προέλευσης: Τήνος	55,00 €		
X-Bourgo, Αμπελώνες Γκίκα Ποικιλίες: Μαυροτράγανο 100% Περιοχή Προέλευσης: Τήνος	52,00 €		
Κοκκινόμυλος Κτήμα Τσέλεπου Ποικιλίες: Merlot 100% Περιοχή Προέλευσης: Τεγέα, Πελοπόννησος	60,00 €		

DESSERT WINES

	ΦΙΑΛΗ 750ml	ΠΟΤΗΡΙ	
Χατζηδάκη Vinsanto Ποικιλίες: Ασύρτικο 80%, Αηδάνι 20% Περιοχή Προέλευσης: Σαντορίνη	50,00 €		
Οίνος Ηδύς του Ηλίου, κτήμα Σκλάβου Ποικιλίες: Μοσχάτο Κεφαλληνίας 100% Περιοχή Προέλευσης: Κεφαλονιά	42,00 €	6,00 €	